

Emergency & Medical Contacts in Japan

日本での緊急時・体調不良時の連絡先

110 Police 警察

For crimes, accidents, theft,
missing persons 事件・事故・盗難・迷子など

How to call / かけ方

1. Press 110 / 電話で 110 を押す
2. Operator will answer / オペレーターが応答

If Japanese is difficult, say:
"English, please."

日本語が難しい場合は「English, please」と伝えてください

■ Available 24 hours

■ Free of charge

24 時間対応 / 無料



119 Ambulance & Fire 救急・消防

Sudden illness or injury (ambulance) 急病 けが (救急車)

Fire (fire truck) 火事 (消防車)

How to call / かけ方

1. Press 119 / 電話で 119 を押す
2. Say "Ambulance" or "Fire" / 救急か消防かを伝える
3. Tell your location (address or landmark) clearly
/ 住所や目印をできるだけ正確に伝える

If Japanese is difficult, say: "English, please."

日本語が難しい場合は「English, please」と伝えてください

■ Available 24 hours

■ Free of charge

24 時間対応 / 無料



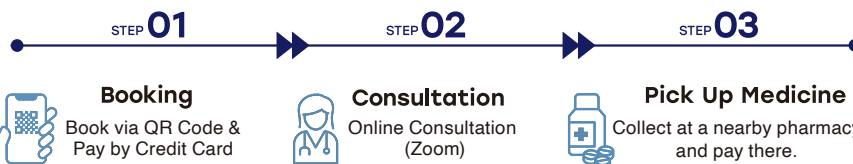
Online Medical Consultation (for foreign residents & visitors in Japan)

遠隔診療 (外国人向けサービス)

For non-emergency health issues (not serious enough for ambulance)

救急車を呼ぶほどではないが、体調不良で困っているとき

How it works / 使い方



Scan QR code to book

**If your condition worsens,
call 119 without hesitation!**

症状が悪化したら、ためらずに 119 へ！

■ Available 24 hours / 24 時間対応

■ Available 256 languages / 256 言語対応

■ Consultation Fee: ¥55,000 / 相談料: 55,000 円

*Includes medical interpretation & customer support fees.
※医療通訳およびカスタマーサポートの料金が含まれています。

Payment Methods VISA Mastercard JCB AMERICAN EXPRESS Diners Club INTERNATIONAL DISCOVER UnionPay 中国銀行

*This service is for non-emergencies only.
In on emergency, call 119.

※このサービスは緊急時以外でご利用ください。
緊急の場合は 119 番におかけください。

Travel/credit card insurance may reimburse; check with your insurer.

旅行/クレジットカード保険で払い戻しされる場合があります。詳細は保険会社にご確認ください。

Guest Guidelines



騒音・生活音

Noise & Quiet Hours

- 夜21:00～朝8:00は静かにお願いします。
- 他の住民や近隣の方の迷惑にならないようご配慮ください。
- ☐ Please keep quiet between 9:00 PM – 8:00 AM.
- ☐ Avoid loud sounds to respect neighbors.



火気に関する注意

Fire & Smoking

- 室内は全面禁煙です。
- 火気の使用は禁止されています。
- ☐ No smoking inside the room.
- ☐ Use of fire is strictly prohibited indoors.



ゴミの捨て方

Garbage Disposal

- ゴミは室内のゴミ箱に捨ててください。
- ゴミが増えた場合や分別が必要な場合はホストにご確認ください。
- ☐ Please throw garbage into the bin inside the room.
- ☐ If the trash gets full or needs sorting, please contact your host.

ご協力ありがとうございます！

Thank you for your cooperation!